

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГКДОУ

«ДЕТСКИЙ САД № 260 Г.О.ДОНЕЦК»

Н.А. Шевченко



Режим дня

в подготовительной группе

Время	Содержание
07:00-8:15	Приход детей в детский сад. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная игровая деятельность.
8:15-8:25	Утренняя гимнастика.
8:25-8:30	Подготовка к завтраку.
8:30-8:50	Завтрак.
8:50-9:00	Подготовка к образовательной деятельности.
9:00-10:50	Организованная образовательная деятельность.
10:30-10:40	Второй завтрак.
10:50-12:00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду.
12:05-12:25	Обед.
12:25-13:00	Подготовка ко сну.
13:00-15:00	Дневной сон.
15:00-15:20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Подготовка к ужину.
15:30-15:50	Ужин.
15:50-16:50	Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.
16:50-17:30	Постепенный уход детей домой.